



Livret d'accueil de la maison

Le guide des règles de vie partagée, à personnaliser avec votre famille d'accueil

VERSION 1.0.0

FR-FR

8 RUBRIQUES À COMPLÉTER



Le livret d'accueil est le meilleur moyen éviter les malentendus : il met par écrit, dès le premier jour, les règles de cohabitation, les repères pratiques et les urgences de la maison. Chaque foyer est unique : personnalisez les rubriques ci-dessous avec votre famille.

CE LIVRET APPARTIENT À

Famille d'accueil

Au pair

Période d'accueil

SOMMAIRE

- | | |
|----------------------------------|------------------------------|
| 01 Repas & cuisine | 02 Chambre & espaces privés |
| 03 Invités | 04 Écrans & internet |
| 05 Clés, code & accès | 06 Urgences & numéros utiles |
| 07 Tâches ménagères & engagement | 08 Sorties & temps libre |

00 La fiche pratique du foyer

À remplir ensemble le premier jour, au stylo. C'est la page que l'on consulte en cas de doute ou d'imprévu.

ADRESSE DU FOYER

RÉSEAU WIFI (SSID)

CODE D'ENTRÉE / DIGICODE

MÉDECIN TRAITANT

ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE (N°)

VOISIN OU PROCHE À CONTACTER

TÉLÉPHONES DES PARENTS

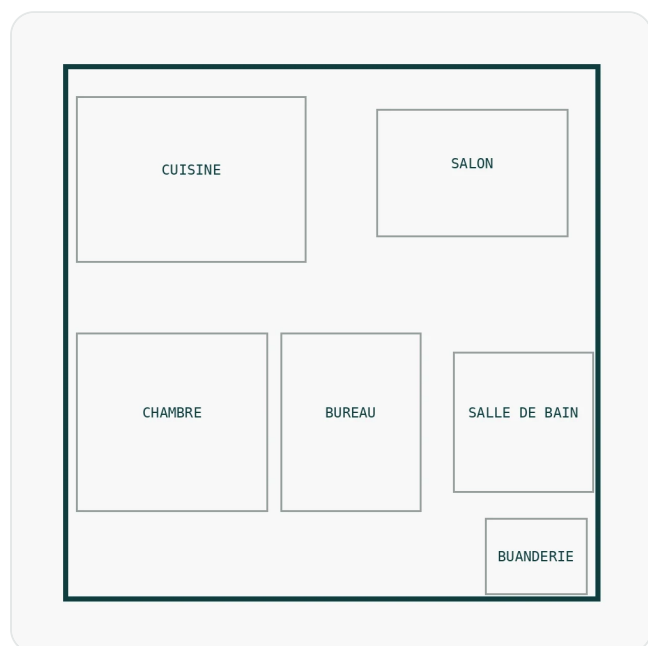
MOT DE PASSE WIFI

OÙ DÉPOSER LES CLÉS

PHARMACIE LA PLUS PROCHE

ÉCOLE / CRÈCHE DES ENFANTS

BUDGET COURSES HEBDOMADAIRE



01 Repas & cuisine

Le logement et les repas sont fournis gratuitement (statut au pair). Précisez vos habitudes pour un quotidien fluide.



- Les repas pris en commun ? Petit-déjeuner, déjeuner, dîner partagés ou libres ?
.....
- Les plages horaires pour la cuisine et les ustensiles de la famille.
.....
- Qui fait les courses ? Un budget hebdomadaire pour les produits de l'au pair (préciser le montant).
.....
- Régimes alimentaires, allergies, produits à éviter, zones de rangement dédiées.
.....
- Vaisselle et tâches ménagères quotidiennes en cuisine.
.....

NOTES DE LA FAMILLE ET DE L'AU PAIR

.....

.....

02 Chambre & espaces privés

Chaque au pair dispose d'un espace privé. Énoncez clairement les limites pour respecter l'intimité de chacun.



- La chambre est individuelle, meublée, avec fenêtre ouvrable, chauffage et serrure ou clef.

- Respecter les chambres fermées : on ne pénètre pas sans y être invité.

- Les espaces partagés (salon, salle de bain) : plages horaires et rangement.

- Frais d'électricité, eau, chauffage inclus — mais on évite le gaspillage.

NOTES DE LA FAMILLE ET DE L'AU PAIR

03 Invités

La réception d'invités est fréquente chez les jeunes au pair.
Les règles doivent être posées d'emblée et avec bienveillance.



- Revoir des amis est autorisé, dans la limite du raisonnable et de façon anticipée.

- Prévenir la famille à l'avance (24 h avant de préférence).

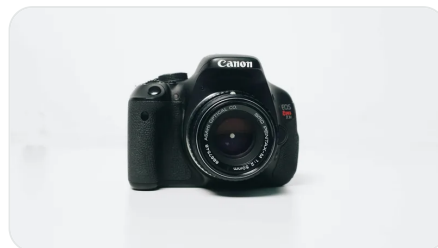
- Couper-sonneur à respecter la nuit (préciser l'heure).

- Les invités ne dorment pas sur place sauf accord explicite de la famille.

NOTES DE LA FAMILLE ET DE L'AU PAIR

04 Écrans & internet

L'usage des écrans et d'Internet fait partie du quotidien, y compris pendant les heures de garde d'enfants.



- Réseau WiFi : nom (SSID) et mot de passe à noter ici.

- Pas d'usage personnel du téléphone pendant les horaires de garde des enfants.

- Pas de diffusion de photos/vidéos des enfants sans l'accord écrit des parents.

- Contrôle parental et contenus autorisés avec les enfants.

NOTES DE LA FAMILLE ET DE L'AU PAIR

05 Clés, code & accès

Sécurisez les accès et notez les informations pratiques pour que chacun évolue sereinement dans la maison.



- Jeu de clés ou badge nécessaire + conditions (pas de reproduction sans accord).

- Code d'entrée, digicode, interphone : à ne pas partager.

- Zone où déposer les clés pour ne pas les perdre.

NOTES DE LA FAMILLE ET DE L'AUPAIR

06 Urgences & numéros utiles

En cas de pépin, tout le monde doit savoir quoi faire. Plusieurs numéros sont communs à tous les foyers français.



- 15 : urgences médicales (SAMU).

- 17 : police secours.

- 18 : pompiers.

.....

- 112 : numéro d'urgence européen depuis tout téléphone.

.....

- Médecin traitant de la famille, pharma de garde, et médecins de l'au pair si différents.

.....

- Assurance responsabilité civile et mutuelle de la famille (n° de contrat).

.....

NOTES DE LA FAMILLE ET DE L'AU PAIR

.....

.....

07 Tâches ménagères & engagement

Au pair n'est pas un service d'entretien complet : un partage équilibré des tâches évite les frictions.



- L'au pair partage l'entretien de sa chambre et l'appoint léger de la maison.

.....

- Liste des 25 h/semaine max dévolues à la garde d'enfants et au ménage léger.

.....

- Les tâches sont définies dans la convention d'accueil (Cerfa) signée.

.....

NOTES DE LA FAMILLE ET DE L'AU PAIR

08 Sorties & temps libre

Le temps libre de l'au pair est le sien : la famille le respecte, dans un cadre simple de sécurité.



- La famille est informée des grandes sorties (ville, week-end) par courtoisie.

- Respecter le retour à une heure raisonnable la veille d'une journée de garde.

- Le transport (pass Navigo, abonnement) est précisé selon les villes.

NOTES DE LA FAMILLE ET DE L'AU PAIR

• À personnaliser avant impression

Ce document est un cadre de cohabitation human-first, à adapter à votre maison. Personnalisez chaque rubrique ensemble, et complétez les lignes au stylo avant de signer.

✓ Avant signature

- ☐ Faire relire le livret par la famille et l'au pair le premier jour.

- ☐ Signer en fin de livret : deux lignes + date.

- ☐ Noter les numéros urgents spécifiques à la commune / à l'école.

- ☐ Réviser le livret à chaque changement majeur (déménagement, nouvel au pair).

Signatures

Ce livret engage la vie au quotidien : prenez le temps de le relire ensemble avant de signer.

La famille d'accueil

Nom, prénom et signature

L'au pair

Nom, prénom et signature

Fait à

Le